



Poniedziałek 22 maja 2017

Dieta Standard 1200 kcal

B: 75 / W: 122 / T: 55

Śniadanie

Jajko w koszulce z hummusem i pieczywem

II śniadanie

Kokosowa jaglanka z pomarańczą

Obiad

Spaghetti z pesto z kurczakiem i surówką z selera i jabłka

Podwieczorek

Pralinki bakaliowe ze śliwką

Kolacja

Makaron z cukinii z wołowiną

Życzymy smacznego !

Leniwy Kucharz Catering & Osobisty Chef
tel. 606-204-792 mail: zamowienia@leniwykucharz.pl